

Ausbildung Streitschlichter

Workshop-Konzept (Sitzung mit je 2 Unterrichtsstunden)

I. Wer wir sind – Kennenlernen als Team

- Partner-Interviews
- Spiel: Erraten – wer ist das, „Kofferpacken – Party feiern“...
- Werteprofile – was ist mir wichtig, unwichtig
- Werte und Motive für eine Streitschlichtung
- Anlegen eines Lern-Tagebuchs für die Ausbildung
- Schlusskreis (klären, wer beim nächsten Mal vorbereitet)

II. Wir werden eine Streitschlichter-Gruppe

- Einstiegsspiel „Gut Freund sein“
- Unser Umgang – Faires Verhalten
- Werteprofile
- Was ich von einem Streitschlichter erwarte
- Rolle übernehmen
- Feedback-Regeln
- Was ich als Streitschlichter vermeiden sollte
- Schlusskreis & Lern-Tagebucheintrag

III. Konflikte

- Einstiegsspiel „Außenseiter“
- Video als Beispiel für Mobbing
- Konflikte beobachten
- Wie sehen Konfliktparteien aus
- Erfahrungen zu erlebten Konflikten schildern
 - Rap-Song zum Thema Streit/Konflikt
 - Collage basteln
 - Sketch einstudieren
- Mein eigenes Konfliktverhalten
- ggfs. Wie ändere ich meine Konfliktbearbeitung
- Schlusskreis & Lern-Tagebucheintrag

IV. Wie ich ein Konfliktgespräch führe

- Einstiegsspiel „Schau genau“
- Um was es inhaltlich geht: Interessen vertreten, Anliegen äußern
- Ich-Botschaften in Konfliktsituationen (Beispiele aus dem Schulalltag)
- Wie verhalte ICH mich in Konfliktsituationen
- Wie man es als Streitschlichter „anders“ sieht - Gesprächsregeln
- Rollenspiel zur Selbstbehauptung
- Schlusskreis & Tagebuch-Eintrag

V. Angst und Ärger bewältigen

- Einstiegsspiel „Spießrutenlauf oder Steh auf“
- Gefühle zu Angst, Ärger, Misstrauen
- Selbsthilfe in schwierigen Situationen
- Entspannungsübung bei Angst und Ärger
- Fehler, Ehrlichkeit
- Ausstiegsspiel: Jeder kann was
- Schlusskreis & Tagebuch-Eintrag

VI. Gesprächsführung Teil 1

- Einstiegsspiel „Gordischer Knoten“
- Konfliktgespräch und Gesprächsregeln wiederholen
 - Echtheit
 - Wertschätzung
 - Einfühlungsvermögen Partnerübung
 - Gefühle erkennen und berücksichtigen durch 3er-Gruppen erarbeiten
 - Spiel: Gefühle erraten
- Schlusskreis & Tagebuch-Eintrag

VII. Gesprächsführung Teil 2

- Einstiegsspiel „Wut-weg“
- Konfliktgespräch
 - Aktives Zuhören in Kleingruppen und Partnerarbeit trainieren
 - „Türöffner“ und „Türknaller“
- Grundsätze der Streitschlichtung
 - Übung und Erfahrungsaustausch zu Freiwilligkeit
 - Diskussion über Vertraulichkeit
 - Was ist Unparteilichkeit / Allparteilichkeit
- Schlusskreis & Tagebuch-Eintrag

VIII. Wir planen eine Streitschlichtung

- Einstiegsspiel „Stop & Go oder Fäuste öffnen“
- ggfs. Video zum Einstieg
- Regeln und Ablauf (mit Rollenspiel begleiten)
 - Einleitung / Simulation
 - Austausch Standpunkte / Vertiefung
 - Wiedergabe der Standpunkte
 - Lösungssuche / Sortieren der Vorschläge
 - Abkommen und Erfolgskontrolle
- Schlusskreis & Tagebuch-Eintrag

IX. Rollenspiele Streitschlichtung 1. Teil

- Einstiegsspiel „Ich mag an Dir...“
- Übungen mit verteilten Rollen (Akteure und Beobachter)
 - was läuft gut, was läuft gar nicht
 - schwierige Situationen meistern (Uneinsichtigkeit, Lösungsnot, Hitzköpfe, komplexe Konflikte)
- Schlusskreis & Tagebuch-Eintrag

X. Rollenspiele Streitschlichtung 2.Teil

- Einstiegsspiel „Lachen ist gesund“
- weitere Übungen
- Organisation der 1.Streitschlichtung
 - Raum, Zeit
 - Flexible Teams
 - Beteiligung Lehrer, Eltern
 - Rückmeldungen, Auffrischung (Supervision)
 - Neuanwerben von Streitschlichtern

XI. Abschlussbesprechung & Zertifizierung bei Cola & Chips etc...